

院内新聞(歯び☆スタ通信第2号)

お待ちしております!!!

皆様お待たせいたしました！院内新聞(歯び☆スタ通信 第2号)が完成しました。歯の健康やまつわることはもちろん色々な生活情報満載です。よく噛んで(読んで)どうぞ御賞味ください!!!

“晴れたら☆行こうね！”～お出かけスポット紹介 その1 和歌山編～

このコーナーでは皆さんにお勧めのお出かけスポットを紹介します。皆さんイチゴは好きですか？私たちスタッフも大好きです！今回はそんなあなたにお勧めのスポットをご紹介します！和歌山県紀ノ川市貴志川に「貴志川観光いちご狩り園(0736-64-7212)」(要予約)があります。大阪から車で約1時間半、貴志川はイチゴが育つ気候と土壌に恵まれた土地で、たわわになる実は甘くておいしさ抜群です。摘み取って味わえる⁰⁰⁰⁰とよのか⁰⁰⁰⁰が実りの本番に入っており、2月から5棟のハウスで、3月からテニスコート約12面分の面積を誇る3,000㎡の巨大な「いちごドーム」で食べ放題です。持ち帰り用のイチ



ごも販売されていますので、お土産にもうれしいですね。イチゴの通の食べ方は“まずみずみずしさあるへた側をガブリ、そして次に甘味が詰まっている先端を食べると甘さがいっそう堪能できるそうですよ。そしてこの近辺にはスイーツ



のおいしい「菓子工房アヴァンセ」、癒しの休憩所「青洲の里」、フランス人シェフの作る「フランス料理伊咲亭」、グルメ&温泉の「野半の里」、日本桜100選にも選ばれた「根来寺」、こちら桜で有名な「粉河寺」など癒し&お立ち寄りスポットもたくさんありますので是非行ってみてください！ホントお勧めです☆



Dr.今西の知恵袋



歯周病はなぜ・どのようにしてるのでしょうか??



歯周病(歯槽膿漏)は大きく分けて歯肉炎と歯周炎に分けられます。日本人の場合、歯肉炎は10~20代前半ですでに60%の人が、50代でおよそ80%の人がかかっているといわれるほど、多くの方が悩んでいる病気です。



歯周病は「静かなる病気」と呼ばれるほど、自覚症状がほとんど感じられない病気で、気付いた時には歯を支えている骨(歯槽骨)がボロボロになり、重症になっているケースも少なくありません。

歯周病の原因はプラーク(歯垢)です。プラークは時間が経つと石灰化して硬くなります。これは、歯石と呼ばれ、表面がザラザラしているので、歯ブラシでは取れません。歯科医院で除去してもらう必要があります。歯周病を予防する歯科医院での定期検診・早期発見がキーとなります。歯科医院での定期検診・定期的なクリーニングを行うようにしましょう。



