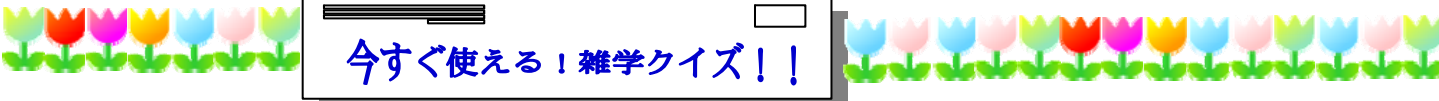




皆様こんにちは。今西歯科医院で働かせていただいて、早いもので、もう1年と少しが経ちました。実は私は歯科医院で働く事自体当院が初めてなので、歯科助手としては本当まだなのですが、院長先生やスタッフの皆さんに温かく支えられ頑張っています。さて、歯医者さんに来られる方の半数以上が痛みや不安を抱えて来院されます。ドクターの仕事のアシストは勿論ですが、そういった患者様の不安を少しでも和らげるのも歯科助手としての大事な仕事だと思っています。来られた患者様に笑顔で帰っていただけるよう精一杯努力していきますので、分からないことや不安に思うことを私たちにお聞かせくださいね。親切な応対と明るい笑顔で皆様をお待ちしています。

歯科助手
黒川 恵里
東大阪市出身
さそり座 O型
☆趣味:映画鑑賞☆
2006年10月
今西歯科医院に入社



4月になり、進学で初めて大阪の地に来られた方や新入社会人の方がたくさんいらっしゃると思います。そんな方にもうってつけ!! ちょっとした雑学をお教え致します♪

Q. 土地の改良後に付けられた「梅田」という地名の由来は?
A. 「梅田」は、元々田んぼばかりの湿地帯だったが、江戸時代、地盤を強くするため田んぼを埋め立てた。そこで、「田んぼを埋めた土地」から「埋田」になり「梅田」。

Q. パソコンのマウスの移動距離を表す単位は?
A. ミッキー
マイクロソフト社のプログラマーであるクリス・ベーター氏によって作られた。1ミッキーは100分の1インチで0.254mmを表す。

Q. ラガービールの「ラガー」は元々英語でどういう意味?
A. 貯蔵
製造後、約1ヶ月間、味をまろやかにするため低温で貯蔵することから付けられた。生ビールは、熱処理による殺菌をしていないビールを指すが、ラガービールとの違いはなく、生ビールでも低温で貯蔵していれば、全てラガービールに分類される。

Q. お祝い事とお悔やみ事が重なった場合はどうする?
A. お悔やみ事を優先する
お祝い事は後日改めて伺えるが、お悔やみ事は最後の機会なので優先する。

☆お知らせ☆
インターネットによる初診予約が出来ます!!
下記アドレスまたは右のQRコードにアクセスして下さい。
<http://www.imanishi4182.jp/reserve/index.html>
仮予約登録後、翌診療日以降に当院担当者より折り返し電話にて御連絡致します。尚、当日のご予約またはご予約内容の変更はメールではなくお電話(06-6723-4182)でお願い致します。



院内新聞(歯び☆スタ通信第6号)完成しました!!

♪どこにもない今西歯科医院スタッフによる完全オリジナル版です♪

皆様お待たせいたしました! 院内新聞(歯び☆スタ通信 第6号)が完成しました! 桜満開! お役立ち情報満載!! 進学、入社と新たな出発を迎える方にも必見です!

“晴れたら☆行こうね!” ~お出かけスポット紹介 その3 出石編~



兵庫県但馬地方の小京都...出石。明治14年より時計台として親しまれている辰鼓桜(しんこう)。宝永3年(1703)に信州上田から伝えられたと言われている出石皿そば。『よく知らないけど聞いた事ある』という方もいらっしゃるのではないのでしょうか? その他にも様々な名所がありますのでご紹介したいと思います。但馬を開いたと言われる天日槍(あめのひばこ)伝説。古事記、日本書記にも名を連ね、古くから山陰有数の大社であったといわれている出石神社に祭られています。また、出石は城下町なので、出石城跡から見下ろせば、まるで江戸時代を思わせる町並みが広がります。



町家には地送り・虫籠窓・格子窓など、今ではあまり見かける事の少なくなった装飾が多く残っています。この町並みは平成19年に重要伝統的建造物群保存地区(文化庁)に選定されました。その他にも、桂小五郎(後の木戸孝允)が潜伏していたといわれている住居跡、漬物の沢庵漬けを広めたといわれている沢庵和尚ゆかりの寺などがあります。

4月初旬からは1ヶ月にわたって桜まつりが行われています。出石名物のそば喰い大会もありますよ。

G. W. 前のお休みの日に少し遠出をしてみませんか?



歯科衛生士の
“LOVE&Teeth”

白い歯ってイナ♪

皆さんは白い被せ=メタルボンドや白い詰め物=ハイブリットインレーというのををご存じでしょうか? それらは保険の適用外で少々高額ですが、見た目がきれいであること(変色しない、歯の色・歯の形を一人一人にあわせることができる)、耐久性がある(中の歯が虫歯になりにくい)、手入れがしやすい(虫歯、歯周病の予防)など、保険の被せや詰め物とは比べものになりません。

現在、保険治療では白い歯(奥歯)は金属の被せ、詰め物しかすることが出来ません。つまり銀色の歯が入るということです。笑うと銀色の歯がキラリと光ります。最近では、そういった見た目を気にされて、白い歯にしたい!と言われる患者様が増えてきました。当院でもたくさんの患者様がメタルボンド、ハイブリットインレーにされています。見た目だけではなく、なによりも治療後の歯が長持ちしますので、私達もお勧めさせて頂いております。しかし保険の歯、白い歯のどちらにおいても、定期的なメンテナンスを受けてこそ、キレイに長持ちしますので、治療が終了したら定期検診・定期的なお掃除を受けて再び虫歯や歯周病にならないよう予防をしましょう。



♪ 患者様の声 ♪

～インプラント編～

1. インプラントの歯を入られていかがでしたか？

外科的な治療の上、お値段も高いので心配はあったのですが、先生がとても良心的にして下さったので、信頼して全てお任せする事にしました。治療中、長い間口を開けていなければいけない事と器具が歯茎に当たって少し痛かった事以外は、辛い事はなく、インプラントを入れて満足しています。

2. 歯が入る前と後ではどう変わりましたか？

噛み合わせがよく合っているので、自分の歯と同じ様に使う事ができます。インプラントを入れる前に1年程、左奥の歯が悪い状態の時があり、その時は食べ物が詰まるのか心配で反対側だけで噛んでいました。ですので、インプラントが入った時はとても感動しました。両方の歯で噛める事がとても幸せです。

お名前: 中田玲子様 性別: 女

～矯正編～

1. 矯正をされていかがでしたか？

矯正の期間中は痛かったりもしましたが、それは一時的なものだったので、あまり気になりませんでした。実際に歯が動いて歯並びが良くなっていくのを見るのが嬉しかったです。一番困った事はワイヤーが付いている時は外食に行き辛かったです。食べたらすぐにトイレでチェックしていました。実際に思った事は、自分が思うよりも周囲の人は矯正に対してあまり気にしていないということでした。

2. 矯正をする前と後ではどう変わりましたか？

見た目は明らかに良くなっていると思います。以前はかなり出っ歯だったので…。ハミガキはかなり気を遣うようになりました。少しずつ変わっていくので、変化は気付きにくいですが、昔の写真と今の写真を見ると改めて変わったなあ実感します。

お名前: M. T様 年齢: 28 性別: 女

～セラミック編～

1. セラミックの歯を入られていかがでしたか？

歯は美容で、大変重要なポイントだから治療するなら、やはり良い物をとセラミックを選ぶ事にしました。選択は大正解！もっと早くすれば良かったと思っています。

2. 歯が入る前と後ではどう変わりましたか？

とても自然で美しく出来ているので満足しています。周りの人たちにも好評で、噛み具合、噛み合わせも違和感ありません。

お名前: T. S様 年齢: 61 性別: 女

1. セラミックの歯を入られていかがでしたか？

以前の治療の気になる箇所をセラミックに換える事で満足 of いく仕上がりになりました。気にしていた前歯も歯と歯茎の境目に配慮しながらセラミックで整えて頂き、見た目も大変良くなったように思えます。

2. 歯が入る前と後ではどう変わりましたか？

具体的な進捗を話している娘以外は、口元に関して疑問もなく受け入れてもらえました。自然な仕上がりであったと満足しています。「良かったね」と娘が褒めてくれました。片噛みの癖が少しずつ活りつつあり、噛み合わせが良くなったお陰だと感じています。

お名前: M. H様 年齢: 58 性別: 女

納豆で健康に



納豆菌によって作られる酵素「ナットウキナーゼ」は血栓を溶かす働きがあり、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病を予防すると言われています。

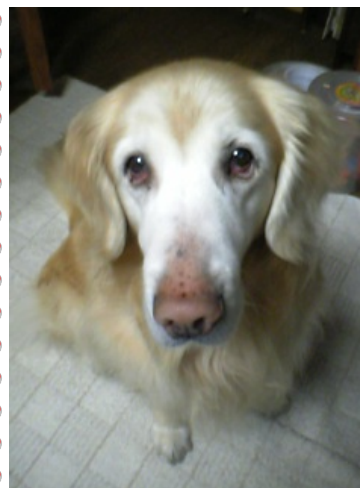
ナットウキナーゼの摂取方法は？

納豆を食べれば摂取できます。

その際、納豆菌の働きが高まるように、ある程度かきまわし、タレは食べる直前にかけた方がよいでしょう。納豆のタレや醤油は、菌の繁殖を止めネバネバをあまり出さない働きがあります。

←工夫して、色々な納豆料理を試してみてもは？

うちの黄菜子です



こんにちは！！受付の中井です。写真は我が家の愛犬、黄菜子です。今年で13歳のゴールデンレトリバーです。ず～っと室内飼いなので、世間の厳しさを知らない箱入り娘の大型犬です。もうお年なので、冬の寒さが応えるのかこの頃はコタツ大好き！！トグロを巻いて寝ています。なにしろでっかいので、コタツの一席を占領してしまって、コタツに座れない人が続出していますが、幸せそうに寝ているのでついつい許してしまいます。散歩コースは長瀬川沿いなので、見かけたらなでてあげてくださいね。



Wii Fit



体重のみならず、重心バランスも計測可能で自分の重心位置を確認しながら姿勢を直すことも出来ます。「スポーツゲーム」というよりは「ゲーム風トレーニング」で有酸素運動とバランスゲームが特に面白いです。運動したいけど、ジムに出かけるのも面倒な私にはありがたいです。



オススメ絵本♪しょうかい

あまりじょうぶでない家族に生まれたあかちゃん。しんぱいしていたとおり、あまりじょうぶではなく、あまり食べたがりませんでした。ところが…



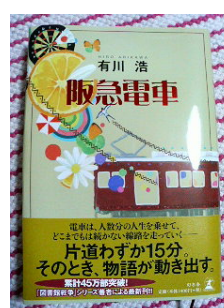
アボカド・ベビー

ジョン・バーニンガム 作
青山南 訳
ほるぷ出版

なぜかあったアボカドを食べさせると、あかちゃんはみるみるじょうぶになっていきます。家族を守るたくましいアボカド・ベビー！！お子様にも大人の方にも楽しく読んでいただける一冊です。

オススメ★BOOK

大阪・兵庫に住んでいる大半の方なら誰でも知っている「阪急電車」…兵庫県内を走っている阪急今津線の電車がこの小説の舞台となっています。片道わずか15分…駅ごとに乗り降りする乗客の、出会いあり、別れあり、そして途中下車ありの物語です。時には笑って、時にはジワッと涙して…2cm程の厚さの小説ですが、面白すぎて、一気に読んでしまいました！！是非、一度、手にとってみて下さい♪



阪急電車

有川浩 著
幻冬舎 出版