

皆様お待たせしました！今西歯科医院のスタッフによる完全オリジナルの歯ぴ★スタ通信第8号が完成しました。

暑い夏も終わり、もう季節は秋ですね♪秋と言えば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など様々なイベントがたくさんありますね！皆様はどうお過ごしですか？
では、気になる情報満載の秋号をどうぞお楽しみ下さい。

“晴れたら☆行こうね！”

～お出かけスポット紹介 その3 京都嵐山編～



皆さんは、**京都嵐山の紅葉**をご覧になったことはございますか？嵐山は、四季折々の美しさを見せる京都屈指の名称です。特に春の桜と、秋の紅葉の美しさは素晴らしく、多くの観光客が訪れます。赤や黄色の錦に染まった嵐山を背景に曲線の美しい渡月橋が架かる風景はとて有名ですよ♪
見ごろは、**11月中旬～下旬**です。
皆様、一度見に行かれてみてはいかがでしょうか？



歯科衛生士の
“LOVE & Teeth”

フッ素・キシリトールで虫歯予防

ここ数年、**フッ素**は虫歯になりにくい丈夫な歯をつくり、**キシリトール**は虫歯の予防効果があるという認識がかなり高くなったように思います。しかしその一方で、フッ素を応用することで虫歯にならないとか、キシリトール含有の食品やガムを口にしてさえいればそれだけで予防になるといった誤った考え方が広まっていることも確かなようです。

フッ素とは、かい海そう類、い魚介類、ぎょかいお茶などの食品にもふくまれている元素で、歯に塗布すると、歯の質を強くする、または酸で溶け始めた歯を元に戻す（再石灰化）とうしつといった働きがあります。

キシリトールとは、くだものや野菜にもふくまれる糖質で、歯を溶かす酸を作らない、またはエナメル質への酸の補給を助けるといった働きがあります。

確かにフッ素とキシリトールは予防に大きな効果を発揮します。しかし、口腔疾患の予防で最も大切なことは、正しい歯磨き、衛生観念の向上、適切な食生活と定期健診であって、決してフッ素を塗布することやキシリトールを摂取することではありません。フッ素とキシリトールは予防の1つの手段であって、塗ったり食べたりすることを目的としないように注意が必要です。

フッ素とキシリトールに頼る前に・・・

まず専門家（歯科医師・歯科衛生士）に正しいブラッシング法の指導を受け、それを実行してください。そして食生活を見直し定期健診を行いましょう。何らかの問題がある場合は早期に治療を受けて再発の防止に努めなければなりません。これが予防の第一歩となります。



患者様からいただいた喜びのお声

～インプラント編～

お名前：T. S様 女性 82歳

インプラントは、思っていたのとは違っても楽なものでした。入れ歯だと、はずして、ブラシで洗って、つけ置きしてと、手入れが大変ですが、インプラントだと普通の歯と同じように歯磨きすれば良いだけなのでとても楽です。また、インプラントを入れる前は噛めなかった固い物も食べれるようになり、とても満足しています。ありがとうございました。

お名前：T. H様 男性 55歳

歯は虫歯等その都度、部分的な治療を受けてきました。今回、先生の説明で将来的にも取り外しのいらないインプラントがいいなと思いました。費用等から躊躇することもありましたが、相談し、お願いすることにしました。治療に多少の時間はかかりましたが、幸い、術中、術後の痛みを感じることはありませんでした。インプラントの取り付け後は、数日で何の違和感もなく、自分の歯と同じような感覚で何でも噛むことが出来るようになり、感謝しております。

WHO ARE YOU?

歯科助手
浜中 希

三重県出身 うお座 AB型
趣味：音楽鑑賞

日本歯科学院専門学校
歯科技工士学科 卒業

2007年4月 入社



皆様こんにちは。歯科助手の浜中です。私が今西歯科医院に勤めだして1年半になりました。いつも笑顔で親身になって患者様と接していただけるように心がけています。初診で来られた患者様には、初診カウンセリングをさせていただいています。患者様の不安な気持ちや要望をお聞きし、今西歯科医院に気持ちよく通っていただけるよう勤めさせていただいています。皆様が、笑顔で歯の健康とともにある生活を送っていただけるように、お役に立ちたいと思っています。何かお困りのことがございましたら、気軽にご相談して下さい。

七夕イベント～短冊に願いをこめて～

今西歯科医院では、6月30日～7月7日まで七夕イベントを開催いたしました！お子様には短冊に願い事を書いていただき、笹の葉に飾っていただきました♪とても可愛らしいお願い事がいっぱい、スタッフもいっしょに楽しむことが出来ました。お子様達のお願い事が叶いますよう、スタッフ一同、心より祈っております★



🎃～お知らせ～ ハロウィンイベント開催します

🎃期間☆10月14～18日

🎃診療室がハロウィンムードに大変身！患者様にも素敵なプレゼントが貰えるかも？！

