

新春特大号

新年明けましておめでとうございます！！



院内新聞(歯び☆スタ通信第9号)完成しました

♪どこにもない今西歯科医院スタッフによる完全オリジナル版です♪

皆様お待たせいたしました！院内新聞(歯び☆スタ通信 第9号)が完成しました！今回は新春特大号です！昨年開催した全イベント、今話題のベスト3、歯の情報などますます内容の濃いものになっております。特大ボリュームの“歯び☆スタ通信”をどうぞ堪能ください。輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご繁栄を心よりお祈り申し上げます。今後とも今西歯科医院をどうぞよろしくお願ひ致します。！



初日の出スポット Best3

本年も良い年になりますように...

年末年始は様々な行事がありますが、今回は**日本全国初日の出スポット・ベスト3**を御紹介致します！初日の出は、ご存じのとおり**1月1日元旦の日の出(太陽が水平線や地平線から姿を現す様)**のことですが日本では1年に1度最初の夜明けとしてみたいとされ、初日の出参りを行う人も数多くいます。これは天皇の元旦の儀式が始まりでそれが庶民の間に広まり、初日の出を拝むという習慣になったそうです。この習慣は明治以降に盛んになったと言われております。皆様は今年の初日の出にどんな願い事や決意などを祈りましたか？

NO. 1 善峯寺 (京都)

京都市内を一望しながら、初日の出を拝めます。東山連峰から登る初日の出はなんとも言えぬ美しさ。



NO. 2 東京タワー (東京)

1958年(昭和33)年開業で、高さは333m。地上150mに大展望台、250mには特別展望台があります。

NO. 3 明石海峡大橋 (兵庫)

神戸市垂水区と淡路市を結ぶ世界最大級の吊り橋。



1位は日本一の山、富士山のご来光を想像された方も多いのではないかと思います。意外にも近場で足をのばしやすいスポットがベスト3に入りました。関西では善峯寺と明石海峡大橋がランクインしました！海と山から見える日の出は最高に美しいそうです。来年の初日の出はドライブがてら、京都や兵庫県へ足をのばしてみたいかがでしょうか。

Team Member Line Up No.9



受付 笠井悦子
大阪府出身 てんびん座 A型
趣味：スノーボード
金欄短期大学 英文科卒業
！！ 2007年10月入社

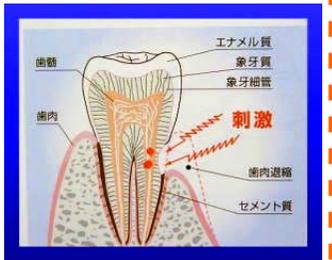
こんにちは。受付の笠井です。今西歯科医院の受付の仕事をしてから、1年が経ちました。入社当時は何も分からず、ただあたふたとしてばかりでした。来院して頂いた患者様がお気軽に声を掛けて頂けるような雰囲気での受付であるよう、日々心掛けていきたいです。



歯科衛生士の
“LOVE&Teeth”

歯がしみる!! (知覚過敏)

皆さんは「知覚過敏」をご存知でしょうか。むし歯でもないのに歯がしみて痛い、という症状の多くが知覚過敏です。冷たいアイスクリームやカキ氷、あるいは酸味の強いミカンなどを食べるとズキンとしみたり、歯ブラシの毛先が触れると痛んだりもします。知覚過敏の原因は様々です。



①露出した歯の根っこ(歯根)がプラーク(歯垢)で汚れているとプラークの中の細菌が出す刺激物質でしみやすくなります。②露出した歯根をハブラシで強く磨く、あるいは歯磨き粉の研磨剤で傷付けることで刺激が伝わりやすくなりしみます。また、歯根が削られて歯の神経までの距離が近くなることでしみやすくなります。③歯ぎしりやくいしばりで過剰な力がかかって、歯根の表面が割れ、くさび状に歯根がくびれて刺激が伝わりやすくなってしみる原因となります。

【しみにくするためには…】

- (軽症) : 丁寧にハミガキをする・知覚過敏防止ハミガキ剤を使う
- (やや重症) : 歯根の表面をコーティングする
- (ちょっと重症) : 歯根のくびれに詰め物をする
- (重症) : 歯の神経をとってしみにくする

どの症状においても歯磨きが最も重要です。

歯茎のため、歯のためにも力を入れすぎず、優しく丁寧に磨きましょう。



2008年の今西歯科医院

2月バレンタインイベント

バレンタインといえば甘いチョコレートですが、当院ではなんと虫歯を予防するキシリトール100%のチョコレートが手に入るのです！いつも治療に通って頂いている患者様全員にお礼としてプレゼントしました。この反響は大きく、売って下さいと言われる患者様もいた程です。今年もお楽しみに～♪

今西歯科医院では歯科医院らしくない歯科医院を目指しています。一昨年に引き続き、昨年も今西歯科医院ではたくさんのイベントを開催しました！！新春特大号ということで、贅沢にもそのすべてをここでご紹介いたします！！



5月母の日

昨年初めて開催した母の日イベント！

事前にお子様に大好きなお母様へ似顔絵や手紙を書いて頂きました。当日感謝のメッセージにカーネーションを添えて、お母様へプレゼントすると驚き、涙ぐむお母様もいらっしゃいました。感謝の気持ちを伝えることのできたお子様は少し照れながらもとても嬉しそうでした。



昨年のハロウィンは飾り付けが例年よりグレードアップし、とてもにぎやかな雰囲気の中開催しました！お子様だけでなく、大人の患者様もハロウィンイベントを楽しんでもらおうと、患者様全員にお菓子のプレゼントをしました。お子様には1～5等までのおもちゃ付きお菓子をくじ引きをしてプレゼント！患者様にも仮装していただき写真を撮ったり…今回も素敵な思い出ができました！



7月七夕イベント

七夕イベントではお子様に願い事を書いた短冊を笹に飾り付けしてもらいました。大きくなりたい、水泳選手になりたい、ケーキ屋さんになりたいなど、子供たちの夢で笹はいっぱいになりました！みんなの夢がきっと叶うことをスタッフ一同願っています。みんなの将来が楽しみですですね。



12月クリスマス

虫歯治療に頑張っているお子様にスタッフからクリスマスプレゼントをあげようという企画です！今西歯科医院では3回目の開催ということもあり、クリスマスイベントは今や恒例行事です♪院内もスタッフの衣装もクリスマス仕様に。患者様の笑顔や明るいお声にたくさん出会うことができ、私たちスタッフも楽しい時間を過ごすことができました。

