

皆様お待たせいたしました！院内新聞(歯び☆スタ通信 第11号)が完成しました。  
歯の健康やまつわることはもちろん色々な生活情報満載です。  
じめじめした梅雨にも、暑い夏にも負けないように夏バテ対策にお読み下さい☆



## 和歌山へ出かけよう！！

今回は、碧の海と深山、高野山や熊野三山など、自然と歴史文化に恵まれた和歌山県をご紹介します！

和歌山は日本三古湯(白浜、有馬、道後)に数えられる白浜温泉、和歌山マリーナシティ、ポルトヨーロッパ、アドベンチャーワールド、白浜エネルギーランドなどのレジャー施設もあり、夏には海水浴で多くの方が訪れます。その中でも、今西歯科医院スタッフがお薦めしたいのは「人と自然のエネルギー」をテーマにした体験型テーマパーク「白浜エネルギーランド」です。あまりご存知ない方も多くいらっしゃると思いますが、実は、白良浜の目の前にある遊びながら自然エネルギーを学べるテーマパークです。白浜エネルギーランドは、なんと！パナソニックの創設者でもある故・松下幸之助さんが地元である和歌山の観光振興と遊びながらエネルギーの大切さを学べる場所を提供する為に作られた施設です。



エネルギーの過去・現在・未来を学んだり、恐竜時代へのタイムトラベルや遠近感・重力感覚に違和感を覚える展示、常識を覆す不思議体験など様々な体験が出来ます。2004年夏には、CG映像による「体感シミュレーター」「ジュラシックツアーセカンドミッション」、2008年3月には体力測定ゾーンと体力年齢チェックゾーンに分かれた自然の中で体験できる屋外型健康アトラクション「エネルギーッシュ(健康)の森」ができました。

白良浜が一望できる絶好のロケーションです。今年の夏休み、  
←当院スタッフが 和歌山県で新しい体験をしてみたいかが  
パラレルワールドにて でしょうか。



白良浜→

## ～ハブラシの選び方 編～

最近、歯周病や虫歯の予防が重要視されてきており、様々な種類のハブラシや、歯間清掃用具が販売されています。どれを選べばよいか迷ってしまう方も多いのではないのでしょうか。

当院では、**バトラー**を販売しています。バトラーは**80年以上の歴史**を持ち、バトラーの予防歯科用品は、国内だけでなく、**世界的シェア率**も高く、歯科医院ではよく使用されています。今回は、当院で販売している中でもお薦めのハブラシと歯間清掃用具をご紹介します。



歯科衛生士の  
"LOVE & Teeth"

食べ物が歯の間にはさまりやすくなった方、歯並びが悪い方、歯茎が痩せて隙間が広がった方……**バトラープロキサブラスントラペラーSS、S、M**、**ウルトラフロスS、M**  
矯正している方、孤立歯のある方……**バトラー#308**、**#01M**  
歯磨きのたびに血が出る方、歯茎がはれて痛みのある方……**バトラー#233**、**ウルトラスウェーブ**  
時々歯磨きのときに血が出る方、知覚過敏がある方、歯ブラシの刺激に痛みを感じる方……**バトラー#222**、**#244**、**#333**  
歯ブラシの刺激で嘔吐反射の起こりやすい方、顎関節症の方……**バトラー#025S**、**#025M**



歯を磨くことは、毎日の習慣なので、歯科医師、歯科衛生士に「自分に合うハブラシ」を選択してもらいましょう。自分の歯茎を鏡で見て、血管が見えている方は強くブラッシングするのではなく、やわらかめのハブラシを使用し、優しくブラッシングしなければ**歯茎がやせる**原因になってしまいますので、**正しい歯磨きの指導**を受けることも大切です。そしてそれを実行し、食生活を見直し、定期健診を行いましょう。何らかの問題がある場合は、早期治療を受け、再発の防止に努めなければなりません。これが**予防の第一歩**となります。

# 『WHO ARE YOU??』



受付  
村上 このみ

大阪府出身 魚座 B型  
☆趣味:映画鑑賞☆

こんにちは！受付の村上です。  
今西歯科医院で働き始めて5ヶ月になりました。まだまだ半人前ですが、正確に業務をこなし、患者様方に粗相のないよう務めていきたいと思っております。  
皆様気持ちよく通って頂けるよう、笑顔を決やさず頑張りたいです。  
皆様のご来院、心よりお待ちしております。

## ★患者様からいただいた喜びのお声★

## 今年も好評でした！！ 母の日イベント



### 《インプラント》

お名前: O. K. 様 女性 75歳

全体に綺麗になりましたので、嬉しく思います。人前でも歯を気にしなくてすみますし、入れ歯のように取り外しもなく、若い時とおなじように食事が出来ますので、本当に良かったです。

### 《セラミック》

お名前: O. T. 様 女性 19歳

装着感、咬み合わせに加えて、見た目も自分の歯のように自然で何も気になりません。鏡で見ても銀歯と違って綺麗なので気にならなくて良いです。それと元の歯の色が黒っぽいのでそれに合わせて色も選べるのが嬉しかったです。セラミックを入れて良かったと思います。



5月初めに当院では「母の日イベント」を開催致しました。お子様が時間をかけて一生懸命作品を仕上げている姿や、お母様・お父様のお話をされる時のキラキラと輝いた目が、すごく可愛らしく、印象的でした。お子様からの「いつもありがとう」という言葉と共に絵や手紙とカーネーションを受け取られたお母様の涙ぐむ姿を見て、こちら涙ぐんでしまいました。中には涙を流されるお母様もいらっしゃり、その親子愛に感動させられました！！  
お子様をはじめ、お母様・お父様のご協力のおかげで大成功に終わることができました。ありがとうございました。

## ちよつと一息~なるほど！豆知識~

国内で1年間に生産されるハブラシの量は、約4億5千万本(2004年度/全日本ハブラシ工業協同組合調べ)です。

1872年、大阪でインドから輸入されたイギリス製のハブラシを見本に、くじらのひげで柄を作り、馬の毛を植えた「鯨楊枝」という名で製造・販売されたのがはじまりと言われています。その後、大阪に日本最初のブラシ会社が誕生。以後、大阪はハブラシを含むブラシ製造の中心地となり、今でも国産ハブラシの50%以上は大阪で作られ、なかでも八尾市には、全国のハブラシ製造工場の約40%が集中しています。

近鉄八尾駅前の  
「生産高日本一」を期した  
ハブラシ型モニュメント→



## 院長 今西 恒夫先生 (社)日本口腔インプラント学会 専門医試験に合格!!

本年度、1月に東京で行われました(社)日本口腔インプラント学会—専門医試験に当院の院長:今西 恒夫先生が見事合格されました。この試験は、技術と知識、及び経験が要求され、かなり難易度が高く、大阪府でもまだ数名しか専門医はいらっしゃいません。この合格率数%の難しい試験に見事一発合格されました。これもひとえに患者様皆様のお陰でございます。これから院長はじめスタッフ一同精進して参りますので、宜しくお願致します。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

★ **♪七夕イベント開催中♪** ★

★ **6月30日(火)~** ★

★ **7月6日(月)まで** ★

★ 願い事が叶うと ★

★ 良いですね！ ★

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

