



歯★スタ通信



発行:平成22年10月
編集:今西歯科医院広報部
発行責任者:今西恒夫

おでかけ情報

工場見学へ行こう! ~日清~

日清インスタントラーメン発明記念館へ行ってきました!



インスタントラーメン発祥の地である大阪府池田市にある日清インスタントラーメン発明記念館に行ってきました。ここでは、「**チキンラーメン**手作り体験工房」や「**マイカップヌードル・ファクトリー**」といった体験工房やインスタントラーメンに関するさまざまな展示物があり、たくさんの人で賑わっていました。

インスタントラーメンに歴史があるってご存知でしたか?

誕生は、1958年8月25日、発明家・安藤百福は大阪府池田市の自宅裏庭に建てた小さな小屋でありふれた道具を使って日夜研究を重ね、**チキンラーメン**を発明しました。今では当たり前となっているインスタントラーメンの誕生エピソードなど紹介してありました。また、安藤百福の軌跡や**インスタントラーメンの歴史や変遷**などを展示室の壁面に年代順に並んでいたり、**隠し扉**があったりと楽しい構造になっていました。



スペース・ラム



世界初の宇宙食ラーメン「スペース・ラム」も展示されていました。スペース・ラムは、無重力でも飛び散らないように様々な技術が組み込まれています。**スープは粘度が高められていて**、麺は湯戻し後も飛び散らないように形状を保持する**一口大塊状麺**で作られています。あの、野口飛行士もスペース・ラムを食べていたそうです。

ご利用案内 <http://www.nissin-noodles.com/index.html>

所在地 〒563-0041 大阪府池田市満寿美(ますみ)町 8-25

最寄駅 阪急電車宝塚線「池田駅」下車

(阪急梅田駅から急行で約20分) 満寿美町方面出口から徒歩約5分

開館時間 9時30分~16時 (入館は15時30分まで)

休刊日 火曜日(祝日の場合は翌日が休館) 年末年始

入場料 無料

お問い合わせ番号 (072)-752-3484 (受付時間9~16時)

患者様のお声

ホワイトニング編

Y.O様 31歳



一年前から着色がキツく人前で笑うのが煩わしいぐらいでしたが、気にならなくなり、人前でも着色を気にして隠さなくてよくなり思いっきり笑えるようになりました。

歯に対しての意識も前よりも高くなり、気にしてよく磨くようになりました。やってみて満足しています。

世界でひとつだけの「マイカップヌードル」を作ろう!

カップ麺の製造工程がわかる体験工房「マイカップヌードルファクトリー」で、オリジナルカップヌードルを作ってきました!



■□■マイカップヌードル・ファクトリーの工程■□■

1 カップを購入し、カップに好きな絵を描いていきます。ヒヨコの絵の見本もあるので見ながら書いたら書きやすいです。



2 カップに麺を入れます。逆さまになったカップに麺をかぶせハンドルをまわしてカップを反転させ麺を入れます。カップに麺を入れるのではなく、麺にカップを被せることによって、うまく麺が底まで入ります。



3 好きなスープと具材を選びます。スープは4種類の中から1つ、具材は12種類の中から4つ選ぶ事ができます。味の組み合わせは5460通り! 同じ味を入れても良いですし、スタッフさんに聞くとお勧めの組み合わせも教えてくれます。



4 カップを機械にセットし、熱と圧力で蓋をします。熱が高温なので一瞬で蓋がされます。そのあとカップをフィルムで包み、熱を加えることでぴたりと包装します。



5 世界にひとつだけのマイカップヌードルが完成!!



Team Member ★ Line Up

今西歯科医院のチームメンバーを紹介します。

こんにちは。歯科衛生士の平野です。今西歯科医院の仲間入りをして早半年が過ぎました。予防サロンでは、少しでもリラックスして診療を受けられるような環境作りを心がけています。患者様が歯科医院に来るのが楽しみになるよう、手助け出来ればと思っています。う患者様の笑顔がやる気の源になっています。

まだまだ勉強中の身ですが、常に謙虚に、そして『初心忘れるべからず』で日々新しい気持ちで頑張っていきたいと思っています。患者様の痛みや不安な気持ちなどを理解し、より身近な歯科衛生士としてお口の健康をサポートしていきたいと思っています。分からないこと、不安な事があればお気軽に



ご相談下さい!!

歯科衛生士 平野和代
奈良県出身 さそり座 A型
趣味: 買い物



ドライマウスに注意！唾液腺マッサージ

歯科衛生士が語る
Love & Teeth

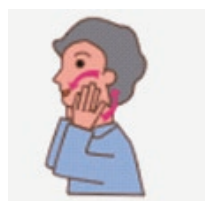
最近、「口やのどが渇く」「頻繁に水を飲みたくなる」「乾いたものが食べにくい」「食べ物が飲み込みにくい」「味覚がおかしい」「入れ歯が苦痛になった」などと感じることはありませんか？それは唾液の量が減っているからかもしれません。唾液の分泌低下は、唾液による殺菌・粘膜の保護作用などの機能を低下させます。そのため、虫歯が多発し、歯周病を悪化させ、さらに口臭や、入れ歯による痛み、味覚異常、飲み込みにくくなるなどの様々な症状が現れてきます。唾液分泌を促進するには唾液腺マッサージが有効な対処法です。というわけで、今回は唾液腺マッサージについてお話します。唾液の発生源である唾液腺は、口の内外にたくさん分布しています。中でも耳の下にある**耳下腺**とあごの下にある**顎下腺**、および**舌下腺**は**三大唾液腺**といわれ、大量の唾液がそこで作られ、蓄えられています。これらの唾液腺を順番にマッサージすると、唾液がじわっと出てきます。さあ、唾液腺をマッサージしてみましょう！



～唾液腺マッサージの方法～

①耳下腺への刺激

両頬に指先をあて、耳の下から上の奥歯の辺り（女性が頬紅を塗り始める所）を、円を描く様に押しながら10回程度マッサージする。



上記①～③を1セットとし、毎日習慣付けると、お口の機能が高まり、唾液がたくさん出てくるようになります。ぜひやってみてください☆

②顎下腺への刺激

顎の内側を首に近い方から顎先に向かい親指で5箇所位を10～20回程度押す。



③舌下腺への刺激

両手の親指を揃え顎の真下（口の中で言うと舌の付け根辺り）を何度か押す。片手の人差し指を横にして何度かたたき様にしても良い。



材料

かぼちゃ・・・450グラム
（正味 100グラム）
メープルシュガー・・・20グラム
牛乳・・・80cc
生クリーム・・・50グラム
バニラエッセンス・・・少々
粉ゼラチン・・・6グラム
冷水・・・30cc

砂糖・・・大さじ2
水・・・小さじ1
湯・・・大さじ1

旬の食材使いきり！！かぼちゃプリンの作り方

I 下準備

・かぼちゃは端から6cmのところで切り、高さ6cmのかぼちゃの器にする。種・ワタを除き、ラップで包み電子レンジで加熱しておく（500w5分～）。
・牛乳・生クリームは使う10分前に室温に戻しておく。
・ゼラチンは冷水にふり入れ戻し（10分～）、80℃以下の湯せんで溶かしておく。

IV仕上げ

①冷え固まったかぼちゃプリンを半分に切り、器に盛り付け、カラメルソースを添える。



II プリンを作る

①かぼちゃの中身をスプーンでくり抜き、100グラム計量し、器は冷やしておく。
②ボウルに①とメープルシュガーを入れ、ゴムベラでしっかり混ぜる。ゴムベラがない場合はスプーンで。
③牛乳・生クリームを少しずつ加え混ぜ、バニラエッセンスを加え混ぜる。
④溶かしたゼラチンを加え混ぜる。濡らしたザルでこし、冷水にあて、とろみをつける。
⑤かぼちゃの器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



サッカーW杯結果発表！

夏に行いましたW杯イベント、見事予想を的中させ豪華景品をゲットできたのは...？

1位 大明沙希様

「当たると思ってたので嬉しかったです。少しびっくりしました。また大会とかあれば着たいです。ゆいちゃん（妹）にも見せたいです。」



2位 櫻井将吾様

3位 塩見寛未様

おめでとう
ございました♪
次回は4年後、
お楽しみに！！

Happy Halloween!!

トリック
オア
トリート

10.12-10.18

と言うと
良い事が起こるかも★

Happy Halloween!!

今年もやってきました
ハロウィンイベント！

