

歯 ぴ ★ ス タ 通 信 Vol.19



●お出かけ&体験情報● 夏本番！気温は下げられないけど気分だけでも涼しく！風鈴作りを体験できる素敵な場所をご紹介します♪今西スタッフも行ってきました！

・・廃びんから生まれるハーモニー・・・

河内風鈴は大阪府東大阪市のガラス工房で、化粧瓶や酒瓶などのガラスをリサイクルしてひとつひとつ全て手作りされている風鈴です。同じ物はありません、全て一点物です！



■住所 〒578-0903
大阪府東大阪市今米 2-4-3
■TEL 072-963-5050
■HP <http://blogs.yahoo.co.jp/kawatifurin>
■製作ジャンル 吹きガラス
■ガラス工芸体験 費用：3,500 円（2 時間）
■営業時間 8:00～18:00 ■定休日 木曜日



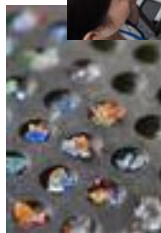
作り方

①風を受けるための短冊と、留め具に使うビーズを数百種類ある中から選びます。

それぞれカラーバリエーションが豊富なので、作る風鈴に合わせて選んでみて下さい。

②自分の好きな模様の鉄板を選び、好きなガラスの粉をはめ込んでいきます。

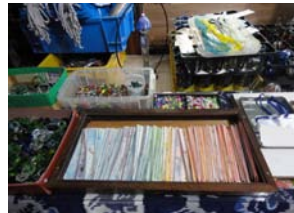
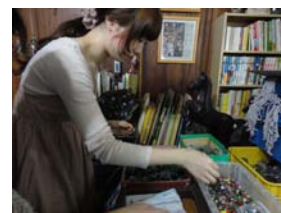
こちらの風鈴作りでは、熱して溶けたガラスに色ガラスをまぶして模様を付けます。様々な色や大きさのガラスを組み合わせ、自分の好みの模様を作って行きましょう。デザインに迷ったら、工房内に吊るしてある風鈴を参考にするのもオススメです。



ポイント
→→

③ガラスを吹く練習をします。

意外にもシャボン玉とガラスを膨らませる息の吹き込み方は一緒。本番に挑む前にまずはシャボン玉で予行練習をしておきます。簡単に膨らむかと思いきや、吹き竿の重さと竿を手で回転させる動きが相まって難易度高し！



④本番！！教えてもらいながら少しずつ大きくし形を整えていきます。



玉取りしたガラスに息を吹き込み、膨らませていきます。最初は思いっきり息を吹き込み、後は抑え気味にすると成功率がアップ。勢いよく吹き込み続けると、破裂してしまうこともあるので要注意です。

⑤ついに完成です！ 作った風鈴は急激に温度が下がると割れてしまいます。それを防ぐために 10 時間ほど除冷炉でゆっくりと冷やしてから、しおりや鳴子とドッキング。完成品は後日送ってもらえます☆

感想

簡単そうに見えた風鈴作りでしたが、思っていたよりも重労働…気がつけば、みんな

汗だくに！けれど、汗をふくのも忘れるほど楽しい時間でした！！二人一組になって作業をする場面もあるので、カップルで行くのもいいかもしれません☆

後日届けて頂いた風鈴は、どれもかわいくできていました(*^_^*) 世界にたった一つの風鈴を、自分で飾るもよし、誰かにプレゼントするのもおすすめです☆



Team Member ★



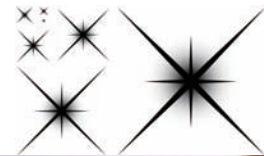
TC 兼助手 大西 直美
徳島県出身・奈良在住
おひつじ座 O 型
(ほとんどの方には A 型と思われるほど細かいですが)
趣味：旅行、温泉めぐり、お菓子作り

こんにちは、TC (トリートメントコーディネーター) の大西です。私の仕事は初診の患者様のカウンセリングや歯の種類についてのカウンセリングなど、患者様のお話を聞く、ドクターと患者様の架け橋のような仕事です。去年セミナーに参加し、現在も日々勉強の毎日、TC としてはまだまだ駆け出しです。患者様が安心して治療を受けていただけるように、できる限りのサポートをするのが使命と思っています。TC 兼助手なので治療の際にお会いする機会のほうがまだまだ多いと思います。なにか不安な事、疑問点などございましたら、お話し伺いいたしますので、気軽に声をかけてください。

Line Up



歯茎のホワイトニング ～歯茎の色が気になる方へ～



歯茎のホワイトニング（ガムブリーチ）をしてみませんか？

タバコのヤニなどが原因で、歯ぐきに沈着してしまった黒ずみ（メラニン色素）を、専用のお薬を使って健康なピンク色の歯ぐきに戻します。歯茎の黒ずみ（メラニン色素の沈着）をきれいにする方法として、薬剤で消毒して漂白する方法と、レーザーにて取り除く方法との2種類がありますが、当院では、簡単な方法として、薬剤で消毒して漂白する方法をお勧めします。

まずは薬剤（液状フェノール）を歯茎の黒ずんでいる部分に塗り、その後消毒用アルコールにて中和させます。それにより、黒ずみの部分が薬剤にくっつき、2、3日から1週間ほどすれば、黒ずみの部分の角質がはがれてピンク色になります。黒ずみの強い方は何回か必要な場合もありますが、通常1、2回できれいになります。深層まで黒くなっている場合は、レーザーにてきれいにします。

●●●こんな方におススメ●●●

- ・歯茎の黒ずみが気になる方（メラニン色素沈着）
 - ・ホワイトニングを受けられた方
- （歯茎がピンク色になる事により、よりいっそうホワイトニング後の白い歯がきれいに見えます）詳しくは歯科衛生士まで♪



.....ガムブリーチの流れ.....

- ①黒ずんだ歯肉にメラニン色素を除去する専用の薬剤（フェノール）を塗布し、数分間作用させます。
- ②メラニン色素除去薬剤をアルコールで中和します。
- ③よくうがいしていただきます。
- ④数日で黒ずみの部分の角質がはがれ、美しい歯肉の色が得られます。



Before



After

患者様のお声【予防・ケア】 19歳 男性

最初は自分の歯の状態を見ても、説明をされても良く分かりませんでしたが、歯医者に通っているうちに自分の歯の状態が分かってきて、歯のそうじについての考え方も変わりました。歯医者に通うようになって歯の磨き方や歯に対する意識が変わり、家でもしっかり歯磨きするようになりました。歯磨きしているうちに出血は少なくなったし、気持ちよさや爽快感が出てきて、歯磨きの時間も長くなりました。歯磨きも慣れてくると楽しいと思えるようになりました。



Before



After

夏野菜を食べて、 暑い夏も元気に乗り切ろう！ 夏野菜レシピをご紹介します



夏は暑さで体が火照る・熱がこもる・疲れがとれず食欲が落ちやすくなる季節です。こんな時は夏野菜をしっかり食べることで私たちの体を快適に保ちましょう。暑い日差しの下で育つ夏野菜は夏を乗り切るための栄養やエネルギーをたくさんもっています。そんな旬の夏野菜を使ったレシピをご紹介します。

オクラとトマトのナスの夏野菜スープカレー（2人分）

オクラ	10本	クミンシード	小さじ1/2
トマト	1個	あらびきブラックペッパー	小さじ1/2
ナス	小1/2個	塩	小さじ1/4
合挽き肉	80g	カレー粉	大さじ1
玉ねぎ	1/2個	水	400cc
サラダ油	大さじ1	コンソメ（固形）	1個
醤油	小さじ1	砂糖	小さじ1/3

材料

作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにします。オクラは塩（分量外）でうぶ毛をとり、水で洗い、ヘタの部分を切落して斜め半分に切ります。トマトは2cm程度の角切りにします。
2. 鍋にサラダ油を入れて火にかけ、クミンシードを2～3粒入れて、シューッと細かい泡が周りに出てくるようになったら、残りのクミンシードを加えて、焦がさないように炒めます。カレーのスタータースパイスとして欠かせないクミンシード。写真のような細かい泡が出てくる状態でじっくりと炒めて香りを引き出しましょう。
3. 2に玉ねぎを加え、少し色づくまで炒めたら、あいびき肉を加えて炒め、肉の色が変わったらオクラとトマト、ブラックペッパー、塩、カレー粉を加えて軽く炒めます。
4. 3に水とコンソメを加え、沸騰したら弱火にして、アクをとりながら10分程煮込みます。仕上げに醤油と砂糖を加えて全体を混ぜたら完成です。

厳しい夏の暑さを夏野菜のカレーで乗りきりましょう。野菜を代えて作っても美味しいですので、是非試してみてください。

