

今西歯科医院 歯ぴ★スタ通信

ぶらり旅 ~ in 神戸 南京町 ~

今回は
神戸元町にある
中華街へ行って
きました！



入り口 JR・阪神「元町駅」から南へ徒歩5分の中華街。近鉄・阪神線ができたので50分ぐらいで行けるようになりました。まず入り口に到着して、中国に来た！！という感じのする門をくぐりました。

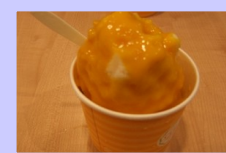
通り

お昼12時を過ぎたころは、人通りも賑やかです。どこのお店でも売りにしているのが饅頭・ちまき・小籠包・角煮バーガーなど手に取って食べやすいものです。さっそくスタッフも頂きました。



焼き小籠包 まず選んだのは、焼き小籠包。カリカリの外

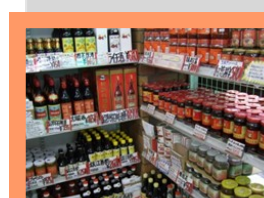
側を噛むと中から熱〜い肉汁が飛び出します。食べ歩きスタッフの一人は肉汁が1mぐらい飛んでいました！食べる時は要注意です。味はさっぱりしていくらでも食べたくなるぐらい美味しいですよ。



デザート

一休みは東門の

近くにあるお店でマンゴーかき氷をぜひ！！果肉がたっぷり入っていてとってもジューシーです。



お土産



最後はお待ちかねの

お土産です。肉まんやちまき・焼き豚なども売っていますが、中国の調味料を購入してご自宅でチャレンジしてみるのはいかがでしょうか？このほかにも中国茶がかなり豊富に取揃っていました。スタッフはビーフンを購入。きっと美味しいメニューができるはずです。

老祥記



南京町で有名な老舗のお店「老祥記」の豚まんは少し小ぶりサイズで肉汁もたくさんつまっています。手で直接豚まんをつかんで一口目をほおばります。一口目を食べた時に肉汁がこぼれないようにするのがコツです！！1コの豚まんを二口・三口で食べるとおいしいです★

中華街は楽しい街で、独特の雰囲気があります。みなさんお出かけの際は百円玉を用意して商店街を散歩したり、屋台の料理を食べながら中国雑貨を見て楽しんでください。



TEAM MEMBER ★ LINE UP

今西歯科医院のチームメンバーを紹介します。

名前 金谷 幸恵
職種 歯科助手
出身地 大阪府
星座 おとめ座
血液型 O型
趣味 映画鑑賞



こんにちは。歯科助手の金谷です。今西歯科医院に勤めて2年半が経ちました。私の役割は、歯科助手として日々の診療がスムーズになるように患者様と先生のサポートをしています。当院の良い所は「患者様一人一人との距離が近い」というのが素晴らしいです。どこにいても患者様とスタッフの楽しい会話が聞こえてきて、私はいつも患者様の笑い声や笑顔に元気をもらっています。これからは、今以上に私も患者様と色々なお話をし、より良い医院を作っていけるように日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



Dr. 今西の知恵袋

小児矯正についてのお話 ～その1～

小児矯正とは、**あごの骨が成長している子供の時期に行う矯正**のことです。矯正自体は大人になってからで可能なのですが、子供の時期に矯正をする事で、より理想的な治療・整形が出来る場合があります。理由として、子供の時期だと成長段階にあるので**あごの成長をある程度コントロール**しながら矯正を行うことが出来るからです。単に歯をきれいに並べるだけのものではなく、顔の正常な発育を促して心身共に健康になることを目的とした治療です。小児矯正で大切なのは、その時期に適した治療を受けることです。そのためにも、まずは**早めにご相談**いただき、お子様のお口の状態を把握したうえで治療計画を立てることが大切です。歯並びの乱れには遺伝によるものもありますが、**舌を前に出す、指しゃぶりなどの悪癖**、これらは保護者の方が見てあげることで十分に直せるものなので、悪癖が見られたらやめるように注意してあげましょう。

1. 歯並び

歯並びの不正を治療します。矯正治療は「歯並びをキレイにする」、「歯の凸凹やすきっ歯を治す」といった、見た目だけの歯並びを整えるだけではありません。上下のあごの骨とかみ合わせの状態、頭がい骨と顔のバランスなど、総合的な症状の分析をして、一人ひとりにあった治療を行います。



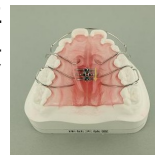
2. 噛み合わせ

上下の歯の噛み合わせを改善させることも、矯正治療の大切なポイントです。噛み合わせが悪いと、食べ物を細かく噛めなかったり、あごの発育に好ましくない影響を与えたりする場合があります。良い噛み合わせとは、上下の歯が正常に噛み合っているだけでなく、噛み合わせたときに、あごの関節の位置が安定した状態になっていることです。



3. 顎骨

受け口や出っ歯など、顎骨が原因となる症状は、骨が柔らかい年齢から開始します。上下の顎のバランスを改善する装置を使用し、バランスを正しい状態にします。また、顎が小さく歯の生えるスペースが不足している場合は、放っておくと乱ぐい歯になってしまいます。顎骨を拡大する装置を使うことで永久歯がきれいに並ぶスペースを確保します。



●秋に読んでほしいおススメ本●

もしも高校野球部の女子マネージャーが

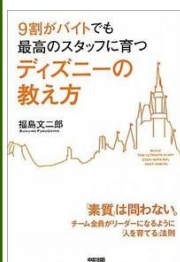
ドラッカーの「マネジメント」を読んだら

映画にもなりテレビでも放映されている最近話題の本です。**野球部のマネージャーみなみが経営書「マネジメント」**に出会い、その教えを基に野球部の仲間たちと力を合わせて甲子園を目指す青春物語です。当院でも購入してスタッフで読んで、医院の活性化に取り組んでいます。ドラッカーのマネジメントを読むのは少し難しいかなという方にお勧めの本です。**高校野球をテーマ**に書かれているので、より身近に感じることができます。色々な場面で役に立つ事が満載です。読んでみて、皆様もマネジメントしてみてください。



9割がバイトでも最高のスタッフに育つ ディズニーの教え方

東京ディズニーランドのキャスト(スタッフ)が、なぜ生き活きとお客さんを楽しませることに徹しているのか?の仕組みがとてもよくわかるビジネス書です。さまざまな研修やトレーニングが用意されいて、中でも特徴的なのは、**キャスト同士が教えあうシステム**です。後輩の指導に適任と思われたキャストが選ばれ、特別な研修プログラムを受けた後、トレーナーとして後輩のキャストを育成する仕組みになっています。本書でもその実例がいくつか紹介されています。**ただのアルバイトを「夢の国」を演出するキャストに育成することは**、企業側には並々ならぬ努力が必要だろうし、アルバイト側にも恐らくギャラ以上の負荷がかかります。キャストの質の低下は「夢の国」の崩壊につながります。これはサービス業、物販業だけでなく、上下関係のある会社組織すべてに通ずる話です。**お仕事で後輩の育成に悩んでいる方へおススメ**です。ぜひ読んでみてください。



◆ 患者様のお声 ◆



～クリーニングのご感想～

写真にあるような「ありのまま」の状態が分かったことで、あと戻りできない気持ちになりました。毎回のケアはとても丁寧で気持ち良かったです。歯磨きは力を込めなくていい、というのが驚きの新事実でした。歯磨きの仕方が全然変わりました。口臭も少なくなった感じで、こういう状態をキープしたいという気持ちに自然となれます。 E.K様 48歳 男性

……ハロウィンイベント
開催します! ……

10月24日(月)～29日(土)まで♪

